



“ Humor ist die äußerste Freiheit des Geistes. Humor ist immer souverän. Ludwig Börne

### „Alle unner einer Kapp“

Liebe Geschwister im Glauben!

Kaum ist Weihnachten vorbei, werden in vielen Haushalten nicht bloß der Christbaum und das Krippchen abgeräumt – es wird vielmehr umdekoriert: Luftschlangen, Girlanden usw. kündigen die närrische Zeit an. Die sogenannte „fünfte Jahreszeit“ geht immer bis zum Dienstag vor Aschermittwoch und hat ihren Namen auch daher. „Fastnacht“ meint ursprünglich den letzten Abend vor der Fastenzeit, an dem nochmal richtig gefeiert wurde, bevor die Zeit der Vorbereitung auf Ostern begann, die seit altersher neben geistlichen Übungen auch immer körperlichen Verzicht mit sich brachte. Auch die Bezeichnung „Karneval“ bezieht sich auf den Zeitpunkt: Das lateinische „car-nem levare“ bedeutet „Fleisch wegnehmen“, eher scherzhaft kann man auch sagen: „carne vale“ also „Fleisch, lebe wohl!“

Wir feiern in diesem Jahr in der Verbands-gemeinde Vallendar zum ersten Mal einen karnevalistischen, ökumenischen Gottesdienst, zu dem Karnevalsvereine und -gruppen zusammen mit den beiden Kirchen herzlich einladen. Gestaltet wird dieser Gottesdienst am 6. Februar um 19 Uhr von den Aktiven. Eingeladen sind alle Interessierten – und wer mag, kann gerne kostümiert kommen!

Das Motto lautet „Alle unner einer Kapp“ – einerseits, weil versucht wurde, alle Gruppen und Vereine für dieses Projekt zu gewinnen, andererseits drückt es mit Blick auf die Gesellschaft den Wunsch aus, einer Zersplitterung und Polarisierung entgegenzutreten, wie sie in vielen Bereichen zu beobachten ist. Der Karneval steht für eine bunte Vielfalt, die keinen ausgrenzt. Wenn das spürbar wird, sind wir in der Spur Jesu unterwegs.

Ihr Pastor

*Pfarrer Martin Laskewicz*



Grafik: Marisa04, pixabay; Text: Peter Schott, In: Pfarrbriefservice.de



## Alle unner einer Kapp

karnevalistischer

**ökumenischer Gottesdienst**

**06.02.2024 – 19 Uhr**

in der Kirche St. Marzellinus und Petrus, Vallendar

*gestaltet von Karnevalsvereinen und -gruppen in der VG Vallendar  
für alle Interessierten*

*Wer mag, kann gerne kostümiert kommen!*

*Kollekte für die Klinikclowns*

© Grafik: Oliver Ziemer / pixabay.com

## Familiengottesdienst



Foto: Kuhnert

Am Sonntag, 21. Januar, fand wieder ein Familiengottesdienst in der Pfarrkirche mit reger Beteiligung statt. Thema des Evangeliums und der Katechese war die Berufung der Jünger am See Genezareth mit dem Auftrag: „Werdet Menschenfischer“.

Dazu hatten die Kinder bereits im Vorfeld bunte Fische aus Papier angefertigt. „Wie kann man Menschen für ‚die Sache‘ Jesu begeistern?“, stellte sich als zentrale Frage. Sichtbare Freude bereitete den Kindern nun die Aufgabe, die Fische mit ihren eigenen Ideen zu beschriften und anschließend in ein Fischernetz zu legen. *HK*

## Familien-Café



### Familien-Café

Eltern mit kleinen Kindern sind herzlich eingeladen zum Familien-Café im Gruppenraum der kath. Kirche St. Peter und Paul in

Urbar! Es erwartet sie in jedem Monat ein anderer Themenschwerpunkt, eine Kaffeepause für Erwachsene und Kinder und Spielzeit. Am 20. Februar 2024 wird es um „Achtsamkeit im Familienalltag“ gehen. Am 19. März heißt es „Auf Osterspuren suche & Bastelangebot“. Der 16. April steht unter dem Thema „Musizieren im Frühling“ und am 18. Juni geht es um „Gesunde Zähne von Anfang an“. Das Angebot findet an jedem dritten Dienstag im Monat (außerhalb der Schulferien) von 15.30 bis 17.00 Uhr statt und ist kostenfrei. Eine Anmeldung bei der Familienbildungsstätte Koblenz ist erforderlich: E-Mail: [info@fbs-koblenz.de](mailto:info@fbs-koblenz.de) oder Telefon: 0261-35679.

Zum Gedenken an unsere Verstorbenen

*Jenseits aller Trauer begegnen wir uns wieder.* unbekannt

## Eheseminar



Paare, die in nächster Zeit kirchlich heiraten möchten, sind am 9. März von 10 bis 16 Uhr herzlich zu einem Seminar zur Vorbereitung auf die kirchliche Trauung eingeladen. Es findet mit den Referenten Sebastian Mählmann und Judith Weber (beide glücklich verheiratet, aber nicht miteinander) im Jugendheim Neuendorf (am Ufer 12a) statt. Kosten: 40 € pro Paar inklusive Essen und Getränken. Anmeldung und Infos bis zum 1. März unter [judith.weber@bgv-trier.de](mailto:judith.weber@bgv-trier.de).

## „Valler Helau“



Foto: Pfaffenheuser, Kolpingmagazinchén

Auch in diesem Jahr heißt es wieder für viele Mitglieder der Kolpingsfamilie „Valler Helau“, wenn sie am Karnevalssonntag, 11. Februar 2024, ab 14:00 Uhr durch die Vallerer Innenstadt ziehen. Das diesjährige Thema ist „Marionetten“ und am 6. Januar war schon großes Vorbereiten mit Sägen, Kleben, Schneiden und Hämmern angesagt. Alle Nichtteilnehmenden können also gespannt sein, wie sich die Gruppe in diesem Jahr präsentiert und natürlich kräftig vom Straßenrand „Valler Helau“ mitbrüllen, wenn die „Marionetten“ von Kolping vorbeiziehen. *SP*

## Kolpingmagazinchén

Die Kolpingsfamilie sendet die neue Ausgabe des „Kolpingmagazinchén“ gerne per Post oder E-Mail zu. Bestellung bei: [pfaffenheuser@gmx.de](mailto:pfaffenheuser@gmx.de), 0261 - 9639688.





# Mehr Freude

Bereits die Einstellung,  
sich weniger Sorgen zu machen,  
kann für mehr  
Freude im Leben sorgen.

Ernst Ferstl

Foto: PublicDomainPictures, pixabay

## Herzabdruck

Was auch immer unsere Hände berühren – wir hinterlassen **Fingerabdrücke**. Auf Wänden, Möbeln, Türklinken, Büchern, Papier und allem! Es ist unvermeidlich. Mit unserer Berührung hinterlassen wir **Erkennungszeichen**.

Wohin ich auch gehe, ich möchte einen Herzabdruck hinterlassen. Einen Abdruck des **Mitgefühls**, des **Verstehens** und der **Liebe**. Einen Abdruck der **Freundlichkeit** und der aufrichtigen **Fürsorge**.

unbekannt

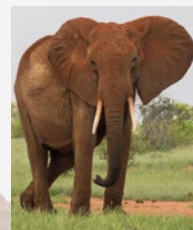


## LEBENSFREUDE ENTGIFTET DIE UMWELT

Foto: Alexas\_Fotos, pixabay

Alfred Selacher

## Begrenzte Sicht



**F**ünf blinde Gelehrte wurden von ihrem König auf eine Reise geschickt, um herauszufinden, was ein Elefant sei. Als sie zurückkamen, berichtete jeder, was er ertastet hatte. Der, der am Rüssel des Elefanten stand, meinte, das Tier sei wie ein langer Arm. Der zweite widersprach. Er hatte ein Ohr ertastet und beschrieb den Elefanten wie einen großen Fächer. Ein weiterer Gelehrter hatte ein Bein berührt und sagte, das Tier sei wie eine dicke Säule. Wieder ein anderer hatte den Schwanz ertastet und erzählte von einer kleinen Strippe mit ein paar Haaren. Zum Schluss berichtete der Fünfte, der den Rumpf des Tieres berührt hatte, dass ein Elefant eine riesige Masse sei mit Rundungen und Borsten.

Diese Geschichte lehrt mich: Meine Sicht auf die Dinge ergibt kein Bild vom großen Ganzen und sagt schon gar nicht, was wahr und richtig ist. So ist es auch mit Gott. Ich kann nur begrenzt erfahren und beschreiben, wie oder wer Gott ist. Aber im Austausch mit meinen Brüdern und Schwestern wird dieses Bild zumindest etwas vollständiger.

Foto: Brehm

Elisa Vogginger

## Wer geht wohin?

Finde die richtigen Wege und zeichne sie nach.







## Friedensgebet

Angesichts der Weltlage wollen wir im Gebet um den Frieden nicht nachlassen! Als Pfarrgemeinde laden wir Mitbeterinnen und Mitbeter aus allen Teilgemeinden und Interessierte am 1. Februar zum Friedensgebet in die Kreuzkirche auf dem Mallendarer Berg herzlich ein.

## Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit

Unter dem Thema „In der Spur des Herzens – Leben in einer ver-rückten Zeit“ laden Mechtild Müller und Sabine Hosenfeld-Bickert in der kommenden Fastenzeit zu „Exerzitien im Alltag“ ein. Ein Infotreffen wird am Do., 15. Februar von 18-19 Uhr im Gruppenraum der Pfarrei im Generationenzentrum St. Josef stattfinden. Die vier Treffen zum Austausch und zur Hinführung zu den einzelnen Wochenimpulsen: „ICH-DU-WIR-GOTT“ werden am 29.2., 7.3., 14.3. und 21.3. jeweils von 18-19 Uhr am selben Ort stattfinden. Infos und Anmeldung unter: 0261/61126 oder 0157/56545331 oder gr-muellermhm@web.de.



## Pfarrbüro

Öffnungszeiten und telefonische Sprechzeiten: Montag und Freitag von 9 Uhr bis 11 Uhr und Mittwoch: 15 Uhr bis 18 Uhr. Telefon: 0261 963190, E-Mail: buero@pfarrei-vallendar.de.

## GOTTESDIENSTE & Termine

### ST. MARZELLINUS UND PETRUS, VALLENDAR

- **02.02., 10.00 Uhr:** Andacht mit Blasiussegen, Kita Vallendar
- **03.02., 18.00 Uhr:** Sonntagvorabendmesse mit Blasiussegen; für Andreas und Ulrich Thüring; für Andreas Hahn; für Rudolf und Maria Thüring; für Kurt und Ingelore Thüring
- **04.02., 18.00 Uhr:** Schlussandacht **Ewig Gebet**
- **06.02., 19.00 Uhr:** Ökumenischer, karnevalistischer Gottesdienst
- **14.02., 09.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier Kita Vallendar zum Aschermittwoch
- **14.02., 19.00 Uhr:** Heilige Messe zu Aschermittwoch

### ST. PETER UND PAUL, URBAR

- **02.02., 09.00 Uhr:** Herz-Jesu-Freitag
- **04.02., 11.00 Uhr:** Heilige Messe zu **Ewig Gebet**
- **14.02., 10.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier zu Aschermittwoch, Grundschule Urbar
- **17.02., 18.00 Uhr:** Vorabendmesse

### NIEDERWERTH

- **27.01., 18.00 Uhr:** Sonntagvorabendmesse für Eheleute Margret und Heinz Münz sowie Enkelin Meike Münz
- **31.01., 18.00 Uhr:** Werktagmesse
- **04.02., 16.30 Uhr:** Andacht zu **Ewig Gebet**
- **10.02., 18.00 Uhr:** Sonntagvorabendmesse für Hans Frank und die Eltern Maria und Wilhelm Frank; für Eheleute Elisabeth und Paul Kern, sowie deren Kinder Cilli und Helmut

### KREUZKIRCHE, MALLENDARER BERG

- **28.01., 11.00 Uhr:** Heilige Messe
- **01.02., 19.00 Uhr:** Friedensgebet
- **04.02., 15.00 Uhr:** **Ewig Gebet** für Familien
- **11.02., 11.00 Uhr:** Heilige Messe
- **16.02., 16.30 Uhr:** Kinderkirche

### HUMBOLDTHÖHE

- **15.02., 15.30 Uhr:** Heilige Messe

### GENERATIONENZENTRUM ST. JOSEF

- **07.02., 10.00 Uhr:** Heilige Messe mit Blasiussegen
- **21.02., 10.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung

## Zum Schmunzeln

Der Pfarrer verkündet: „Das Predigtthema diesen Sonntag: *Jesus geht über das Wasser. Das Predigtthema kommenden Sonntag: Die Suche nach Jesus.*“