



“ Gottes Geist heißt nicht Perfektion, sondern Bewegung! unbekannt

Drei gleich Eins?

Liebe Schwestern und Brüder,

mit der Mathematik scheinen es die Theologen nicht so zu haben, obwohl es gar nicht mal so wenige Lehrkräfte mit der Fächerkombination Mathe und Religion gibt. Aber auch diese würden die Gleichung $3 = 1$ mit Sicherheit als falsch markieren. Rein logisch betrachtet ist es ja auch Unsinn.

Gott die Fesseln der – menschlichen – Logik anlegen zu wollen, würde aber bei einer ganzen Reihe biblischer Erzählungen nicht funktionieren. Denken wir nur etwa an den Durchzug der Juden durch das Rote Meer, die jungfräuliche Empfängnis Jesu oder seine Auferstehung von den Toten. Die Bibel ist voll von Aussagen, die unser Verstehen – meines zumindest – weit übersteigen. So verhält es sich auch mit der Dreifaltigkeit.

Man könnte nun meinen, Vater, Sohn und Heiliger Geist seien drei Erscheinungsweisen Gottes, die je nach Erfordernis zu Tage treten. So wie ich je nach Bezugsperson Ehegatte, Vater oder Bruder bin. Aber das greift zu kurz und wird dem Grundgedanken der Lehre von der Dreifaltigkeit nicht gerecht. Während ich immer nur eine meiner Rollen ausfüllen kann, ohne in einen Rollenkonflikt zu geraten, ist Gott immer alles zugleich. Er ist immer Vater, Sohn UND Geist, nicht oder!

Für mich bedeutet das, dass er mich stets mit all seinen Seiten umgibt. Er will mir immer ein Vater sein, der mich so umsorgt, wie es Eltern eben tun. Er will immer mein Bruder sein, der mir nahe ist und mit mir durchs Leben geht, wie es Geschwister bestenfalls tun. Und er will mich stets mit Kraft und Mut erfüllen. Von einem solchen Gott kann man nur begeistert sein.

Dirk Mettler, Diakon



Bild: Martin Mangatterer, in: Pfarrbriefservice.de
Dreifaltigkeitssymbol auf dem Tabernakel der Stiftskirche Admont

PFARREI VALLENDAR
ST. MARIA MAGDALENA

Marzellinus
Musik

**“ICH WÜNSCH’
MIR WAS...”**

Orgelimprovisationen
nach Liedwünschen
aus dem Publikum

Johann Schmelzer, Orgel

Sonntag, 07. Juni 2026
18:00 Uhr

**Pfarrkirche St. Marzellinus
und Petrus Vallendar**

Eintritt frei, Spenden erbeten

Die Evangelische und die Katholische Gemeinde laden ein
Ökumenisches
JOHANNISFEST

40 Jahre
Ökumenische Arbeitsloseninitiative Vallendar

- helfen
- lernen
- Leben gestalten

Aufstehn!
Aufeinander zugehn!
Sonntag, 21. Juni
Evangelisches Gemeindezentrum Mallendarer Berg
11.00 Uhr Ökumenischer Familiengottesdienst
Samstag, 20. Juni ab 19.00 Uhr Johannisfeier

Foto: Joseff Pfaffenheuser

Kolping **kfd**
KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

Auf den Spuren Hildegards von Bingen
Szenische Lesung über eine mutige Frau und Visionärin
14. Juni 2026, St. Georg Niederwerth



Die Kolpingsfamilie Vallendar und die Katholische Frauengemeinschaft Vallendar laden gemeinsam am Sonntag, 14. Juni 2026, um 17.00 Uhr zu einer Szenischen Lesung in die Niederwerther St. Georgskirche ein. Gabi Mais in der Rolle der verschiedenen Begleiter und als Erzählerin sowie Jana Venker als Hildegard, verkörpern in einer szenischen Lesung das spannende Leben der Hildegard von Bingen mit all ihren Höhen und Tiefen. Die Texte wurden von Jana Venker selbst aus historischen Quellen und Büchern zusammengestellt. Im Verlauf der Veranstaltung werden die Besuchenden auch selbst gebackenes Dinkelbrot mit den Heilgewürzen Galgant, Bertram und Quendel zusammen mit einem Gläschen Wein verkosten können – ganz im Sinne von Hildegard. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *JP*

kfd KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS
PFARREI VALLENDAR ST. MARIA MAGDALENA

MORGENLOB
anschl. FAIRES FRÜHSTÜCK

Mittwoch, 3. Juni 2026, 9.30 Uhr
Kreuzkirche
Mallendarer Berg
Pfarrer-Sesterhenn-
Straße 2a,
56179 Vallendar



kfd Vallendar
Ansprechpartnerinnen:
Susanne Böhm ☎ 0261-9634534
Astrid Esch-Beckenkamp ☎ 0261-66642
Stelanie Föblach ☎ 0261-671253
Inge Schneider ☎ 0261-61326

Weitere Infos zur kfd unter:
kfd-Diözesanverband Trier:
www.kfd-Trier.de
kfd-Bundesverband:
www.kfd-bundesverband.de

Seniorenkaffee

Herzliche Einladung zum Seniorenkaffee der Kolpingsfamilie am 11. Juni, 15 Uhr in die Kreuzkirche auf dem Mallendarer Berg, für ein paar unbeschwerte Stunden miteinander. *JP*



Lass deinen Tränen freien Lauf. Sie sind das Gleitmittel für deine Trauer, die dir zur Seite stehen möchte, um deine nächsten Schritte gehen zu können. Sei überzeugt, dass dein geliebter Verstorbener um dich ist und mit dir geht.

Trost für Trauernde

A. Wirz

Bild: RostyslavOleksin, depositphotos.com



**Es täglich versuchen
eine Viertelstunde lang:**

**im Augenblick sein,
auf den Atem achten,
die aufkommenden Gedanken immer
wieder liebevoll verabschieden,
auf die Stille hören, sich berühren lassen.**

Und erfahren, dass der Alltag sich verändert.

R. Hagencord

Eine Viertelstunde lang



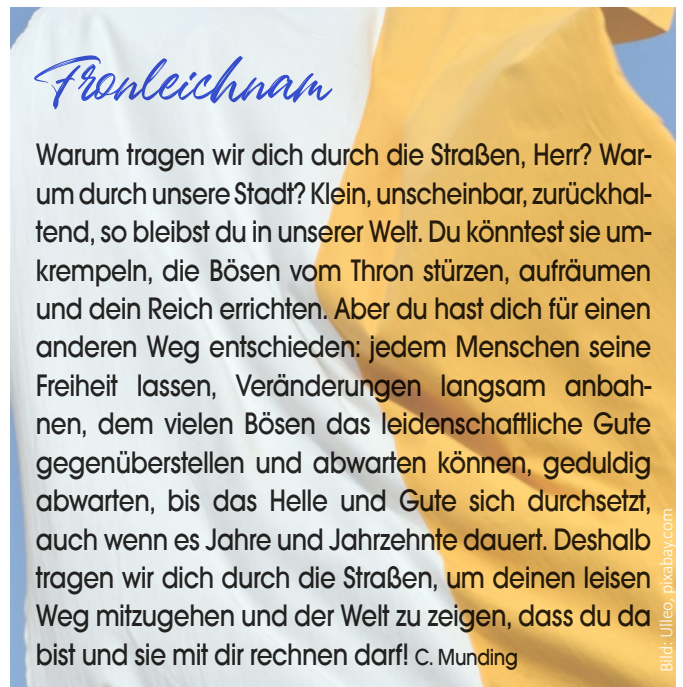
WIR STATT ICH

**Unüberwindbar,
nicht zu schaffen.
Aussichtslos.**

**Aber dann denke ich
nicht im „ich“, sondern im „wir“
... und der erste Stein fällt.**

H. Pitz

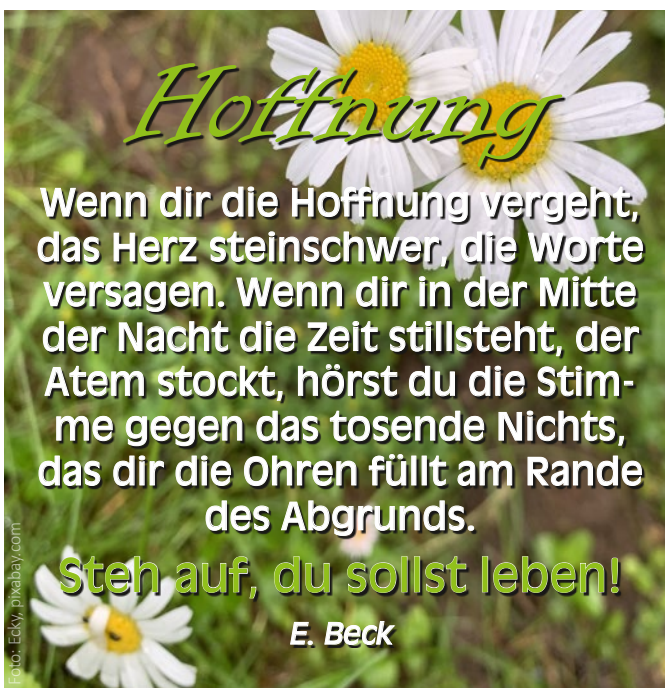
Foto: rauldizorengafotografia, depositphotos.com



Fronleichnam

Warum tragen wir dich durch die Straßen, Herr? Warum durch unsere Stadt? Klein, unscheinbar, zurückhaltend, so bleibst du in unserer Welt. Du könntest sie umkrepeln, die Bösen vom Thron stürzen, aufräumen und dein Reich errichten. Aber du hast dich für einen anderen Weg entschieden: jedem Menschen seine Freiheit lassen, Veränderungen langsam anbahnen, dem vielen Bösen das leidenschaftliche Gute gegenüberstellen und abwarten können, geduldig abwarten, bis das Helle und Gute sich durchsetzt, auch wenn es Jahre und Jahrzehnte dauert. Deshalb tragen wir dich durch die Straßen, um deinen leisen Weg mitzugehen und der Welt zu zeigen, dass du da bist und sie mit dir rechnen darf! C. Munding

Bild: Ulleo, pixabay.com



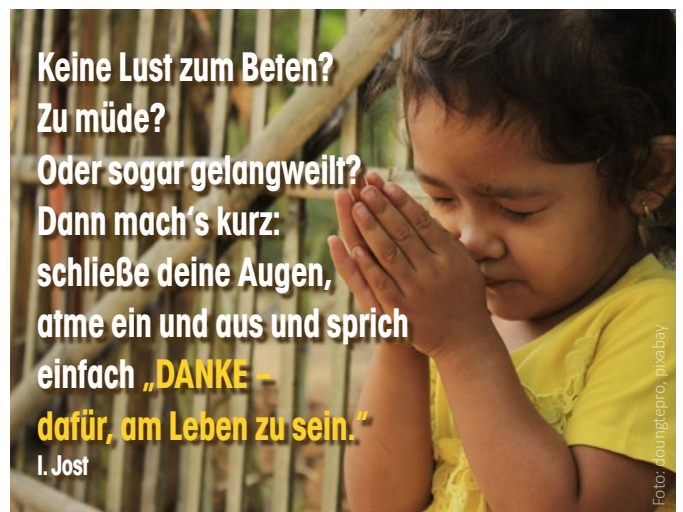
Hoffnung

Wenn dir die Hoffnung vergeht,
das Herz steinschwer, die Worte
versagen. Wenn dir in der Mitte
der Nacht die Zeit stillsteht, der
Atem stockt, hörst du die Stimme
gegen das tosende Nichts,
das dir die Ohren füllt am Rande
des Abgrunds.

Steh auf, du sollst leben!

E. Beck

Foto: Ecky, pixabay.com



Keine Lust zum Beten?

Zu müde?

Oder sogar gelangweilt?

**Dann mach's kurz:
schließe deine Augen,
atme ein und aus und sprich
einfach „DANKE –
dafür, am Leben zu sein.“**

I. Jost

Foto: doungrepro, pixabay



Café Lebensbaum

Offene Treffen für Trauernde

Gemeinsam suchen wir nach Wegen in ein neues Morgen, nach Wegen, wie die Beziehung zu dem Verstorbenen über den Tod hinaus gelebt und die Erinnerung an ihn wachgehalten werden kann. Eingeladen sind alle Trauernden, unabhängig von Herkunft und Religion. Es ist Zeit für Austausch, Begegnung und Impuls. Nächster Termin: **Mittwoch, 10. Juni, 15 Uhr** im Pilgerhaus Schönstatt, Hillscheider Str. 5., Vallendar.

SEGEN

Sei gesegnet durch die Strahlen der Sonne und ihre Wachskraft.

Sei gesegnet in den Tropfen des Taus am frühen Morgen, der Leben spendet, Glitzern und Frische.

Sei gesegnet im Abendrot, das die Ruhe und Erholung des Abends ankündigt und Gottes liebenden Schutz für die Nacht.

Sei gesegnet!

C. Munding



Bild: lisa rumpels, Pixabay.com

Zum Schmunzeln

Emil kommt 5 Stunden zu spät zur Schule.

Die Lehrerin: „Emil, du kommst viel zu spät.“

Emil: „Aber Frau Lehrerin, sie sagen doch immer, für das Lernen sei es nie zu spät.“

GOTTESDIENSTE & Termine

ST. MARZELLINUS UND PETRUS, VALLENDAR

- **30.05., 18.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier
- **04.06., 09.30 Uhr:** **Fronleichnam** Heilige Messe mit anssl. Prozession für ++ Resi und Hans-Josef Mäckler
- **„06.06., 18.00 Uhr:** Heilige Messe **zum Patrozinium Marzellinus und Petrus** Sechswochenamt für + Ingeborg Eisenhöfer, für + Hans Eisenhöfer, für ++ Margaretha und Theo Schäfer, sowie für ++ der Familien Ebertz, Ganser und Schäfer

ST. PETER UND PAUL, URBAR

- **31.05., 11.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier
- **05.06., 09.00 Uhr:** Heilige Messe Herz-Jesu-Freitag
- **07.06., 11.00 Uhr:** Heilige Messe

ST. GEORG, NIEDERWERTH

- **07.06., 14.00 Uhr:** Tauftermin
- **10.06., 18.00 Uhr:** Werktagmesse
- **„13.06., 18.00 Uhr:** Heilige Messe für ++ Heinz und Margret Hilden geb. Klöckner, ++ Walter und Gertrud Klöckner geb. Kreuter, ++ Hans und Marga Kesselheim, geb. Stein

KREUZKIRCHE, MALLENDARER BERG

- **14.06., 11.00 Uhr:** Heilige Messe

NERATIONENZENTRUM ST. JOSEF

- **04.06., 10.00 Uhr:** **Fronleichnam** Wort-Gottes-Feier
- **10.06., 10.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier

RESIDENZ HUMBOLDTHÖHE

- **04.06., 15.30 Uhr:** Heilige Messe
- **11.06., 15.30 Uhr:** Heilige Messe

ANDERE TERMINE

- **01.06., 15.30 Uhr:** Mach Mit! - Gruppe Vallendar
- **08.06., 15.30 Uhr:** Mach Mit! - Gruppe Vallendar
- **10.06., 15.00 Uhr:** Café Lebensbaum – TrauerCafé Pilgerhaus Schönstatt
- **11.06., 09.30 Uhr:** Mach mit! - Gruppe Urbar
- **11.06., 15.00 Uhr:** Seniorentreff der Kolpingsfamilie
- **14.06., 17.00 Uhr:** Auf den Spuren Hildegards von Bingen – Szenische Lesung: St. Georg, Niederwerth

“ Mit bösen Worten, die man ungesagt hinunterschluckt, hat sich noch niemand den Magen verdorben. WINSTON CHURCHILL

Pfarrbüro

Öffnungs- und telefonische Sprechzeiten: Montag und Freitag von 9 bis 11 Uhr sowie Mittwoch 15 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung. Telefon: 0261963190, E-Mail: pfarrei.vallendar@bistum-trier.de.