



“ **Lebe das, was du vom Evangelium begriffen hast. Wenn es auch wenig ist, aber das verwirkliche ganz.** Regel von Taizé

Ein Glaube, der trägt

Liebe Schwestern und Brüder,

in diesem Sommer habe ich es einmal ausprobiert: mich wie ein toter Mann auf dem Meer treiben zu lassen – natürlich nur in Ufernähe. Es ist eigentlich ganz einfach. Alles, was es braucht, ist Körperspannung und ein wenig Luft in der Lunge. Ob Körperspannung auch reicht, um zu Fuß über das Wasser zu gehen? Da fällt mein Optimismus schon deutlich geringer aus.

Auch Petrus, der auf Jesu Aufforderung hin aus dem Boot stieg und auf ihn zulief, war zwar zunächst euphorisch, bekam aber Zweifel, als er den Wind bemerkte, und begann augenblicklich zu sinken. Hinter dem Wunder, dass Jesus mühelos übers Wasser gehen kann und Petrus immerhin ein paar Schritte, steckt die Frage nach der Belastbarkeit unseres Glaubens.

Trägt er mich nur in „guten Zeiten“, wenn in meinem Leben alles rund läuft, und schwindet mir gleichsam der Boden unter den Füßen, sobald mir – wie Petrus – der Wind ins Gesicht bläst? Oder kann ich mich auch dann noch auf meinen Glauben stützen, wenn das Leben es gerade nicht so gut mit mir meint und Zweifel an Gottes Güte und Verlässlichkeit aufkommen?

Dabei sind Zweifel an sich gar nichts schlechtes, für mich gehören sie sogar zu einem gesunden Glauben dazu. Sie sind in meinen Augen wie ein Trainingsprogramm, das meinen Glauben sogar stärken kann. Wenn ich mich ihnen ehrlich stelle und mir, gerade in den stürmischen Zeiten meines Lebens, bewusst mache, warum ich trotzdem an Gott glauben kann, dann können sie nicht so leicht Überhand über meinen Glauben gewinnen. Das ist – wie jedes anständige Trainingsprogramm – durchaus anstrengend, aber lohnend.

Dirk Mettler, Diakon



Kräuterbinden zu Maria Himmelfahrt



Die kfd Vallendar lädt interessierte Frauen und auch Eltern und Großeltern mit ihren Kindern herzlich ein, gemeinsam Kräutersträuße zu binden! Das

Treffen findet am **Freitag, dem 14. August 2026, ab 17:00 Uhr im Pfarrgarten** (Beuelsweg 4) in Vallendar statt. Mitzubringen: gesammelte Kräuter und Gartenschere. Während des Treffens wird Sigrid Heuer Wissenswertes über die verschiedenen Kräuter, ihre heilsame Wirkung sowie die Tradition des Kräuterstraußbindens vermitteln. Zum gemütlichen Ausklang wird ein kleiner Imbiss gereicht.

Dank an Ehrenamtliche



Die Pfarrei Vallendar St. Maria Magdalena lädt alle, die an einem der vielen Orte von Kirche ehrenamtlich mitarbeiten, zum Dank für ihr

Engagement ein, am Samstag, 15.08.2026, um 19.30 Uhr ins Pfarrheim St. Josef (Beuelsweg 10, Vallendar) zu kommen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Gottesdienst mit den Marienschwestern



Bild: Brehm

Im Rahmen des 100-jährigen Bestehens der Schönstätter Marienschwestern besuchen Mitglieder der Gemeinschaft Orte, an denen Marienschwestern in den letzten 100 Jahren wirkten, so auch Vallendar. Dort waren viele Marienschwestern im Einsatz in Schule, Kindergarten, Gemeinde, Sozialstation, Pfarrbüro und derzeit als Küsterinnen. Am Samstag, 1. August, gestalteten sie den Sonntagvorabendgottesdienst durch Gesang und mit einer Dialogpredigt mit Pfarrer Martin Laskewicz, in der sie das Tagesevangelium der Brotvermehrung, in dem die Sehnsucht nach *mehr* zum Ausdruck kommt. Beispiele aus ihrem Leben zeigten, dass der Mensch nicht vom Brot allein leben kann, sondern dass da auch ein geistiger Hunger ist, den urpersönlichen Auftrag Gottes für die Welt umzusetzen. Beim anschließenden Umtrunk kamen Gemeinde und Schwestern gut ins Gespräch. Eine gelungene Begegnung!

Gottesdienst zum Mitreden



Ein dialogischer Gottesdienst mit gemeinsamer Auslegung des Evangeliums in der Form des Bibel-Teilens und Eucharistiefeier.

Jede*r darf, niemand muss sich beteiligen.

Anschließend Gelegenheit zum Beisammensein bei Wein und Brot.

**Sonntag, 16.08.2026
18.00 Uhr**

St. Peter und Paul, Urbar
In den Büngerten 8a, 56182 Urbar

Weiterer Termin:
◆ 15.11.2026



Sommerferienabschlussgrillen



Zu einem Gottesdienst und dem sich anschließenden traditionellen Sommerferien-Abschlussgrillen an der Kreuzkirche lädt die Kolpingsfamilie Vallendar

am **9. August** herzlich auf den Mallendarer Berg ein. Der von der Kolpingsfamilie gestaltete Gottesdienst beginnt um 11 Uhr. Für das Grillen bitte Geschirr, Besteck und Grillgut selbst mitbringen.

8. Vallendarer a-cappella-Festival

Der Kartenvorverkauf beginnt am **10. August** per E-Mail: kolping@pfarrei-vallendar.de

Café Lebensbaum



Zum offenen Treffen für Trauernde lädt die Gemeinde am **Mittwoch, 12. August 2026 um 15 Uhr** wieder ins **Pilgerhaus Schönstatt** ein.

Seniorenkaffee

Die monatlichen Seniorentreffs der Kolpingsfamilie Vallendar sind auch in diesem Jahr wieder gut besucht. Im August trifft sich die Gruppe nicht in der Kreuzkirche, sondern zu einem gemeinsamen Pizzaessen im Rialto in Vallendar. Termin ist **Donnerstag, 13. August 2026, um 17.30 Uhr**. Da für das Restaurant reserviert werden muss, wird um Anmeldung bis Montag, 10. August, gebeten: Telefon: 0261 / 679380, E-Mail: kolping@pfarrei-vallendar.de.

Trost für Trauernde

Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen lieben Menschen verliert.

Es ist immer zu früh und es tut immer weh.

unbekannt



Bild: Peter Weidemann, pfarrbriefservice.de



Ein Brief zu Maria Himmelfahrt

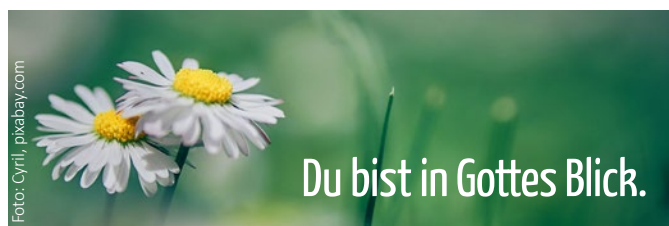
Sehr geehrte Frau Maria,

Am 15. August feiern Sie wie jedes Jahr Ihre Himmelfahrt. Ich gratuliere Ihnen herzlich dazu. Natürlich sind Sie keine Göttin, sondern ein Mensch wie ich und alle anderen auch.

Aber es gibt da Unterschiede. In Sachen Bereitschaft, Begeisterung und Durchhaltevermögen. Ich kann nicht spontan nach oben blicken wie Sie. Ich habe die Ohren voll Erde, wenn der Engel Gabriel mir Grüße ausrichtet und eine Sonderbotschaft anzubringen hat. Ich vermag Jesus nicht zu Elisabeth zu tragen. Ein Gebirge von Privatsachen und Eigennutz schneiden mir den Weg ab zu den Menschen.

Ich bewundere ihr ungeteiltes Herz: Jungfräulichkeit nannte man das damals. Heute ist Herz nur noch in kleinsten Portionen aufzutreiben. Am meisten beeindruckt mich Ihre Treue, mit der Sie Gott unter allen Umständen anhängen, und das einmal gegebene Ja Wort durchhielten über alle Finsternisse hinweg. Sie brachten die Bibel in Aktion. Ich danke Ihnen!

Ihr Eduard I.



Frieden

In den Dünen sitzen.
Nichts sehen als *Sommer*.
Nicht fühlen als *Wärme*.
Nichts hören als *Brandung*.

Zwischen zwei
Herzschlägen glauben:
Nun ist Frieden.

Günter Kunert



**Loslassen, was ich nicht mehr brauche.
Frei werden, damit Neues werden kann.
Ruhem und wieder bereit werden.
Geschehen lassen, was unvermeidlich.**

Max Feigenwinter



Komm in die Kinderkirche



„Ein kleiner Spatz zur Erde fällt und Gott entgeht das nicht“ – unter diesem Thema sind Familien mit kleinen Kindern

(von 3-7 Jahren) in die Kinderkirche eingeladen. Das nächste Treffen findet statt am **Freitag, 21. August 2026, von 16.30 bis ca. 17.30 Uhr im Nebenraum der Kreuzkirche** auf dem Mallendarer Berg. Herzlich willkommen zum Hören von Geschichten aus der Bibel, zum Singen, Beten, Basteln, Spielen und vielem mehr.

SEGEN

Segne unseren Blick,
dass wir nicht nur auf das schauen,
was fehlt oder was Sorgen macht,
sondern auch auf das, was uns geschenkt ist:

auf kleine Zeichen der Hoffnung,
auf Begegnungen, die gut tun,
und auf Augenblicke, die unser Herz wärmen.

Segne unsere Gedanken,
dass sie nicht gefangen bleiben in dem,
was hinter uns liegt,
sondern offen werden für das, was vor uns liegt.

unbekannt



Zum Schmunzeln

Sagt der Walfisch zum Thunfisch: „Was soll ich **tun, Fisch?**“

Sagt der Thunfisch zum Walfisch: „Du hast die **Wahl, Fisch.**“

Pfarrbüro

In den Sommerferien Öffnungs- und telefonische Sprechzeiten: Montag von 9 bis 11 Uhr. Ab dem 10. August: Montag und Freitag: 9 bis 11 Uhr sowie Mittwoch: 15 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung. Telefon: 0261963190, E-Mail: pfarrei.vallendar@bistum-trier.de.

GOTTESDIENSTE & Termine

ST. MARZELLINUS UND PETRUS, VALLENDAR

- **11.08., 10.00 Uhr:** Einschulungsgottesdienst der Grundschule, Vallendar
- **16.08., 11.00 Uhr:** Familiengottesdienst

ST. PETER UND PAUL, URBAR

- **11.08., 08.15 Uhr:** Einschulungsgottesdienst Grundschule Urbar
- **15.08., 18.00 Uhr:** **Maria Himmelfahrt** Hl. Messe
- **16.08., 18.00 Uhr:** Gottesdienst zum Mitreden

ST. GEORG, NIEDERWERTH

- **08.08., 12.30 Uhr:** Trauung Timo Neier und Rabea Kerner
- **08.08., 18.00 Uhr:** Heilige Messe
- **11.08., 09.15 Uhr:** Einschulungsgottesdienst Grundschule Niederwerth
- **12.08., 18.00 Uhr:** Werktagmesse
- **15.08., 13.00 Uhr:** Trauung Schmeckebeer-Uhlig
- **22.08., 18.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier mit Kommunion

KREUZKIRCHE, MALLENDARER BERG

- **09.08., 11.00 Uhr:** Heilige Messe und Sommerferienabschlussgrillen der Kolpingsfamilie
- **11.08., 09.00 Uhr:** Einschulungsgottesdienst der Integrativen Realschule plus, Vallendar
- **21.08., 16.30 Uhr:** Kinderkirche
- **23.08., 11.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier mit Kommunion

GENERATIONENZENTRUM ST. JOSEF

- **12.08., 10.00 Uhr:** Heilige Messe

RESIDENZ HUMBOLDTHÖHE

- **08.08., 18.00 Uhr:** Vorabendmesse
- **13.08., 15.30 Uhr:** Heilige Messe
- **20.08., 15.30 Uhr:** Heilige Messe

ANDERE TERMINE

- **10.08., 15.30 Uhr:** Mach mit! - Gruppe, Vallendar
- **12.08., 15.00 Uhr:** Café Lebensbaum, Pilgerhaus Schönstatt
- **13.08., 09.30 Uhr:** Mach mit! - Gruppe, Urbar
- **13.08., 17.30 Uhr:** Seniorentreff der Kolpingsfamilie im Rialto, Vallendar
- **13.08., 18.00 Uhr:** Its's wine o'clock, Urbar
- **13.08., 19.30 Uhr:** Pfarrgemeinderat, Pfarrheim
- **14.08., 17.00 Uhr:** Kräuterstraußbinden, Pfarrgarten
- **15.08., 19.30 Uhr:** Ehrenamts-Dank, Pfarrheim
- **17.08., 15.30 Uhr:** Mach Mit! - Gruppe, Vallendar
- **18.08., 16.00 Uhr:** Familiencafé, Pfarrheim
- **20.08., 09.30 Uhr:** Generationen-Frühstück, Pfarrheim
- **20.08., 09.30 Uhr:** Mach mit! - Gruppe, Urbar