



“ Am meisten über einen Menschen sagt nicht aus, wie er mit Freunden umgeht, sondern mit Fremden. ”
 Dante Aligheri

Kreuzerhöhung

Liebe Geschwister im Glauben!

Das Kreuz hängt in vielen Häusern über der Tür oder an der Wand, auch im öffentlichen Raum begegnet man ihm, nicht nur auf Friedhöfen, sondern an vielen Orten: beispielsweise in Form von Wegkreuzen, an Hauswänden oder auf Berggipfeln. Das Kreuz ist das Zeichen, das wie kein anderes für den christlichen Glauben steht. Es ist eigentlich ein grausamer Marterpfahl, der in der Antike im Römischen Reich für die schändlichste Art der Todesstrafe benutzt wurde. Jesus starb an einem solchen Kreuz – aber der biblische Auferstehungs-glaube bezeugt, dass der Tod nicht endgültig war. Deshalb gilt das Kreuz, umgedeutet zum Baum des Lebens, als Zeichen christlicher Hoffnung.

Besonders verehrt wird das Kreuz Christi an zwei Tagen im Jahr: an Karfreitag und zum Fest Kreuzerhöhung am 14. September. Aber warum an diesem Datum im September? Die Mutter Kaiser Konstantins, die heilige Helena, reiste um 326 im Alter von vermutlich 76 Jahren ins Heilige Land und hat (nach dem Zeugnis des Ambrosius von Mailand) das Kreuz Christi suchen lassen. Der Legende zufolge wurde das Kreuz am 13. September 326 gefunden. Auf den Tag neun Jahre später wurde die im Auftrag des Kaisers am selben Ort erbaute Auferstehungskirche geweiht, die heute Grabeskirche genannt wird. Am folgenden Tag, dem 14. September, wurde den Gläubigen zum ersten Mal in der neuen Kirche das Kreuzesholz zur Verehrung gezeigt („erhöht“).

Deshalb feiern wir am Sonntag, 13.09.2026, das Patrozinium der Kreuzkirche auf dem Mallendarer Berg, die auf diesen Titel geweiht ist. Herzliche Einladung!

Ihr Pastor

Pfarrer *Martin Laskewicz*



Gipfelkreuz auf der Jaufenspitze in Österreich

Foto: Hans, pixabay.com

Kolpingsfamilie Vallendar präsentiert:



freie
Platzwahl

17.10.2026

Einlass: 18.30 Uhr

Beginn: 19.30 Uhr

Eintritt: c 16,00

Vallendar

Kreuzkirche Mall. Berg

Vorverkauf per E-Mail:

kolping@pfarrei-vallendar.de

Gottesdienst für Ehejubilare

*Wir feiern unsere Ehe
innehalten.danken.weitergehen*



Die Pfarrei Vallendar und das Fachteam Paar-pastoral laden Ehepaare aus dem Pastoralen Raum Koblenz, die ein Ehejubiläum feiern, herzlich zur Teilnahme an einem „Gottesdienst für Ehejubilare“ mit einem persönlichen Ehesegen und einem sich anschließenden Sektempfang ein. Herzliche Einladung am **Sonntag, 18.10.2026, um 11 Uhr in die Pfarrkirche St. Marzellinus und Petrus, Vallendar**. Bringen Sie gerne Ihre Familie mit! Eine Anmeldung mit Angabe der Personenzahl ist für die Organisation hilfreich (Pfarrbüro: 0261-963190 oder online: bit.ly/4qLgygj). RED

Marzellinusmusik



Unter dem Motto „Toccata – Toccatisimo!“ spielt Johann Schmelzer bei der „**Marzellinusmusik**“ am **Sonntag, 6. September 2026, um 18 Uhr in der Pfarrkirche St. Marzellinus und Petrus** vier Toccaten und Fugen von Johann Sebastian Bach. Dabei wird ein Komponist zu erleben

sein, der die Möglichkeiten der Orgel virtuos ausschöpfte und unterschiedliche musikalische Stile miteinander verband. Pfarrer Martin Laskewicz setzt mit einem spirituellen Impuls einen geistlichen Akzent. JP

Seniorentreff

Die monatlichen Seniorentreffs der Kolpingsfamilie Vallendar sind auch in diesem Jahr wieder gut besucht. Bei Kaffee und Kuchen, interessanten Gesprächen und wechselnden kleinen Programmpunkten stehen Gemeinschaft, Geselligkeit und Begegnung im Mittelpunkt. Die Kolpingsfamilie Vallendar freut sich am 10. September, 15 Uhr, viele bekannte und neue Gesichter willkommen heißen zu können. JP

3. Synodalversammlung

Da sein.

**Pastoraler Raum
Koblenz**



Am Samstag, **26. September 2026, von 9:30 bis 17:00 Uhr** findet im Berufsförderungswerk Vallendar unter dem Thema „*Miteinander Zukunft gestalten*“ die **3. Synodalversammlung** statt. Das jährliche Forum für alle Vertreterinnen und Vertreter der Orte von Kirche im Pastoralen Raum Koblenz stellt die Frage, wie Kirche vor Ort gemeinsam lebendig gestaltet werden kann. Die Themen des Treffens werden sich an den vier Schwerpunkten des Pastoralen Raums orientieren: • Familie, Kinder, Jugend und Schule; • Vernetzen und gutes Leben fördern; • Missionarisch wirken, verkünden und feiern; • Kirche in der Gesellschaft. RED

Kinderrechte beim Kita-Fest Wildburg

Die Idee für das Thema des diesjährigen Kita-Festes am **19. September** entstand aus der Arbeit mit dem Kinderparlament. Seit dessen Einführung beschäftigen sich Kinder und Fachkräfte regelmäßig mit Kinderrechten und ihrer Bedeutung für den Alltag. Damit diese Rechte im Leben der Kinder einen festen Platz bekommen, steht das Fest unter dem Motto „**Kinderrechte**“. Bereits drei Wochen zuvor startet dazu ein Projekt in der Kita. In Filmen, Rollenspielen, Bastel- und Malangeboten, Experimenten, Bewegungsbaustellen und Fantasiereisen setzen sich die Kinder mit ihren Rechten auseinander. Den Abschluss bildet das Kita-Fest der Kinderrechte. Auf dem Kirchengelände mit Pfarrhaus, Pfarrgarten und Pfarrkirche erwarten die Familien verschiedene Stationen, die jeweils einem Kinderrecht zugeordnet sind und dazu einladen, Kinderrechte gemeinsam zu entdecken, auszuprobieren und zu erleben. ELLA CHASIOTIS

Trost für Trauernde

**Gott hat uns
aus der Tiefe seines Herzens
für eine Weile ins Leben gerufen
und nimmt uns danach wieder
in seinen ewigen Schoß zurück.**

Bild: denfran, pixabay.com

getragen

Ich glaube nicht, dass alles gut wird. Aber ich glaube, dass ich nicht allein bin, wenn es nicht gut ist. Glaube ist für mich kein starkes Gefühl. Es ist dieses leise Wissen, dass ich getragen bin. Auch wenn ich müde werde.

unbekannt

Foto: eumiles, depositphotos.com

Veränderung

Morgen werde ich mich ändern. Gestern wollte ich es heute tun.

Christine Buxa

Foto: valentinsimon0, pixabay.com

Nicht beim Menschenmöglichen verbleiben, sondern auf das Gottmögliche vertrauen.

Papst Leo XIV

Bild: © Vatican Media

Verwurzelt

Es ist so, als wenn ein machtvoller Gewittersturm durch die Wälder hindurchraste und alle Bäume knickte, die nicht wurzelecht sind. Alle aber, deren Wurzeln tief in den Boden hineingesenkt waren, werden durch die Stürme wetterfester und widerstandsfähiger.

Josef Kentenich

Foto: Felix-Mittermeier, pixabay.com

Lebenssinn

Eine Lebensweise, die sich in Scrollen, Wischen, Liken und Auf-den-Bildschirm-Starren erschöpft, hat ihre Würde verloren.

Anna Fastabend

Foto: Jan Vašek, pixabay.com



Café Lebensbaum

Offene Treffen für Trauernde

Engeladen zum Café Lebensbaum sind alle Trauernden, unabhängig von Herkunft und Religion. Es ist Zeit für Austausch, Begegnung und Impuls. Nächster Termin: **Mittwoch, 9. September, 15 Uhr** im Pilgerhaus Schönstatt, Hillscheider Str. 5., Vallendar. RED



Friedensgebet

Weiterbeten für den Frieden, der in so unerschöpflicher Weite erscheint, dazu lädt die Pfarrei Vallendar auch im September ein. Am **17. September um 19 Uhr** gestaltet die kfd die Gebetszeit in der **Kreuzkirche**. Herzliche Einladung an Interessierte aus allen Pfarreiteilen und darüber hinaus alle, die nicht aufzugeben gewillt sind. RED

SEGEN

Gott segne deinen inneren Freudenpeicher. Immer wieder soll er gut gefüllt sein. Und wenn er überläuft? - Na und!

Gott segne deine Arbeitswoche. Jeden einzelnen verflixten Tag. Gerade die besonders verflixten.

evangelisch.de



Pfarrbüro

Öffnungs- und telefonische Sprechzeiten: Montag und Freitag von 9 bis 11 Uhr sowie Mittwoch: 15 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung. Telefon: 0261963190, E-Mail: pfarrei.vallendar@bistum-trier.de.

GOTTESDIENSTE & Termine

ST. MARZELLINUS UND PETRUS, VALLENDAR

- **05.09., 18.00 Uhr:** Heilige Messe für + Brigitte Jakobs
- **06.09., 18.00 Uhr:** Marzellinusmusik
- **13.09., 14.00 Uhr:** Taufe von Anton und Emil Humberg
- **20.09., 11.00 Uhr:** Familiengottesdienst
1. Jahrgedächtnis für + Heike Clementine Ibach, für + Heinz Blatt, Jahrgedächtnis für + Berthold Dahlem

ST. PETER UND PAUL, URBAR

- **04.09., 09.00 Uhr:** Heilige Messe Herz-Jesu-Freitag
- **06.09., 10.00 Uhr:** Peter und Paul Wanderung mit Heiliger Messe
- **19.09., 18.00 Uhr:** Heilige Messe

ST. GEORG, NIEDERWERTH

- **06.09., 14.00 Uhr:** Taufe Toni Klöckner
- **12.09., 18.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung; für + Margret Münz
- **16.09., 18.00 Uhr:** Werktagmesse

KREUZKIRCHE, MALLENDARER BERG

- **13.09., 11.00 Uhr:** Heilige Messe für ++ Eheleute Trudi und Heribert Löhner und Sohn Stefan
- **17.09., 19.00 Uhr:** Friedensgebet Gestaltung: kfd

GENERATIONENZENTRUM ST. JOSEF

- **09.09., 10.00 Uhr:** Heilige Messe

RESIDENZ HUMBOLDTHÖHE

- **10.09., 15.30 Uhr:** Heilige Messe
- **17.09., 15.30 Uhr:** Heilige Messe

ANDERE TERMINE

- **07.09., 15.30 Uhr:** Mach Mit! - Gruppe Vallendar
- **09.09., 15.00 Uhr:** Café Lebensbaum, Pilgerhaus
- **10.09., 09.30 Uhr:** Mach mit! - Gruppe Urbar
- **10.09., 15.00 Uhr:** Seniorentreff Kreuzkirche
- **10.09., 18.00 Uhr:** Its's wine o'clock Urbar
- **14.09., 15.30 Uhr:** Mach Mit! - Gruppe Vallendar
- **15.09., 16.00 Uhr:** Familiencafé, Pfarrheim
- **17.09., 09.30 Uhr:** Generationen-Frühstück Vallendar
- **17.09., 09.30 Uhr:** Mach mit! - Gruppe Urbar
- **19.09., 09.00 Uhr:** Familientag „Kinder haben Rechte“

Zum Schmunzeln

Ein Mann betet ein Jahr lang zu Gott: „Lieber Gott, bitte lass mich im Lotto gewinnen. Nichts passiert. Der Mann betet tapfer weiter, dann erhellt sich plötzlich der Raum und eine tiefe, laute Stimme spricht zu ihm: „Lieber Mann, gib mir eine Chance, kauf dir endlich einen Lottoschein!“